



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）
☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721
http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

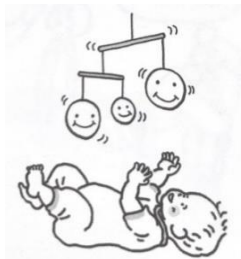
✧体を動かすこと自体が遊びです

赤ちゃんの遊びは未分化で大人には遊んでいるようには見えません。
しかし赤ちゃんにとっては、体を動かすこと、手を使うこと、人と関わること自体が遊びなのです。

感覚



なめる



見る 触る 聴く



感覚は
脳の栄養

感触を味わう

運動



ふとももを
大きく動かす

入ったり出たり

姿勢の制御
筋力 協応



遊びで
自分も知る

回る 後ずさる はう

腕を
大きく回す



今年は梅雨が短く、暑くなるのも早かったの～。
大人は涼しい部屋でゴロゴロしたいところじゃが、子どもにとっては楽しみもいっぱい夏！！
熱中症に気をつけながら楽しく有意義に過ごせるといいの～。
子どもは遊びの中で、手足や全身を使って環境を探索し、環境の性質（形、重さ、動きなど）を知り、環境に合わせた身体の動かし方を学習していくんじゃ。
夏の遊び（はだしで遊んだり、水遊びなど）は、子どもの成長にプラスになることがたくさんあるんじゃよ！大人も子どもと一緒に夏を満喫して欲しいの～。
こまめな水分補給も忘れずに！夏を楽しもう！！



『はだし』で歩こう！！



足の裏は感覚器。ぜひ裸足で歩いて足裏や足指で地面を感じることを大事にしてください。
こんなメリットが◎

①足の裏に土踏まずができる

土踏まずは、裸足で歩くことによって形成が促進されます。扁平足だとバランス感覚が悪くなり、転びやすかったり、疲れやすかったりする傾向が見られます。

②五感への刺激、脳の発達のプラスになる

地面やマットなどのすべすべ感、ポコポコ感、冷たさ、温かさ等、いろんな感覚を足の裏で感じることによって五感を養い、大脳を刺激して、脳の発達にもプラスになると言われています。

③リラックス効果がある

リラックス&ストレス解消の効果につながり、情緒の安定にも関係すると言われています。



『水』で遊ぼう！！

子どもは水が大好きで、止められるまで遊んでいる子も多く見かけます。
水に触れるだけで心地良かったり、水温の変化を感じたり、光に当たってキラキラ輝くのを見て、「きれいだな～」と感じたり、水の流れ、音等、様々な感覚を体験できます。

この夏の暑い時期に、「冷たい水が気持ちいいものだ」と感じる感覚そのものが、生きる喜びでもあるし、遊んで楽しかったことが次へのいろんな意欲へとつながっていくのです。心を開放して、のびのびと遊ぶことができる環境を整えてあげたいですね。

お家のお風呂やミニプールでも十分楽しめますよ。



8月の予定 ☆: すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				☆	☆
4	5	6	7	8	9
☆	☆	ベビー	らっこ	お休み	☆
11	12	13	14	15	16
山の日 	☆	☆	☆	☆	☆
18	19	20	21	22	23
☆	☆	ベビー	らっこ	お休み	☆
25	26	27	28	29	30
☆	☆	☆	らっこ	☆	お休み

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで
※今月は水遊びも予定しています！

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび
予約数：8組まで

『☆: すくすくタイム』

利用できる時間帯：9：30～16：00
（昼休み：13：00～14：30）
14：30～16：00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）
毎週 月～金（9：30～15：00）

◆地域の子育てサークル紹介◆

👉武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜 10時～11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

👉ふれあいママクラブ：楠校区 ※現在休止中

場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

👉ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

👉ゆげママクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜 10時～12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜10時30分～12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

👉ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

らっこちゃんですてたミニトマトを収穫しました♪
みんなで育てたトマトはとても甘くておいしかったですよ😊
トマトが苦手だったお友だちも、他のお友だちが食べているのを見て食べられるようになりましたよ♪

七夕の集いをしました🌟
保育園からスペシャルゲストを招き、
年長さんの優しい歌やトランペットの
音色に心が癒されました♡

☆巡回相談のお知らせ☆

○9月11日（木）10：00～11：30 ※要予約
心理相談員による育児講座「子どもへの関り方」があります。
子育てで気になること、心配なことを気軽に相談できますよ😊
参加希望の方は、あゆみ子どもセンターまでお電話ください。
問い合わせ先：☎096-339-5673 担当：牛場 平島