



# すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター  
 熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)  
 ☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721  
 http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

昨年の日本の出生数は70万人を下回るとされ、コロナを経て少子化のスピードはさらに加速してしまいました。

今の子育ての状況を見ると、両親ともに仕事で保育園などを利用している所も多く、家の近所には共に遊んだりできる子は少なく、公園に行ってみても誰もいないことも。困った時に頼りにしたい両親(祖父母)は仕事をしており、実質両親のみ(主に母親)で子育てしている状況がとても多いことを感じます。

本来人間の子育ては、一人で行うものではなく、群れで行っていたものです。群れの中で皆が見守ったり、皆で育んだりしていたものでした。本来それは人間のDNAに刻まれているはずののですが、それが現代のように子育てが個別化したり、孤立化してきたのは、ここ50年ほどのことで、人間の長い歴史からしたらとても急激な変化だと思います。

ですので、子育てを一人で行うのが大変なのは当たり前、悩むのは当たり前。子どもが思い通りに動いてくれなかったり、子どもの1つ1つの行動に「うちの子って大丈夫かな・・・」と心配になったり、子どもが育っていく見通しが見えないことでの不安もあるでしょう。そうした不安や困りに寄り添うのが支援センターの役割だと思っています。

また、困っていなくても、「お家で過ごしていてもいっぱい遊べないからたくさん遊ばせたい」や「つついスマホとかを見せてることが多くって・・・体を動かしたい」など楽しさを求めてくるのも大歓迎です。

みんな支援センターに集まって、楽しく笑って、そして苦労は分かち合いながら子育てをしていきましょう。

あゆみ子どもセンター長  
田中 晋輔

「ここに来るとホッとする」「出会える場があってよかった」とお母さん達が安心して笑顔で過ごせる場所、子ども達が伸び伸びと子どもらしく遊べる場所、あゆみ子どもセンターは、そんな場所でありたいと思っています。子育ての仲間の輪が広がり、悩みは分け合って小さく、喜びは伝え合って大きくふくらませ一緒に子育てを楽しんでいきましょうね。

ちょっと疲れたとき、子どもの様子がいつもと違って困ったときなども気軽に私たちに頼ってくださいね😊 お待ちしています。

あゆみ子どもセンター 牛場・平島

## 4月の予定 ★ すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	らっこ	ベビー	★	★	お休み
7	8	9	10	11	12
お休み	らっこ	★	★	★	★
14	15	16	17	18	19
★	らっこ	★	らっこ	お休み	どんぐり クラブ
21	22	23	24	25	26
★	らっこ	ベビー	らっこ	★	お休み
28	29	30			
★	昭和の日 🇯🇵	★			

### 『らっこちゃん』の日は どんなことするの？

- ・お天気の良い日には、園庭中心に遊具などで満足するまで遊べます。
- ・専用のお部屋があり、雨の日も安心！です。
- ・親子ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなどもあります。
- ・ひと遊びした後は、お弁当を食べて帰るのもOKですよ。

○対象：1才以上の就園前の親子  
 ○日時：火曜、木曜 10:00~12:00  
 (変更の場合もあります)  
 ○予約数：8組まで

### 『ベビーらっこちゃん』の日は どんなことするの？

- ・赤ちゃんとお母さんが、ゆったりと安心して過ごせ、おしゃべりしたり出来る、0歳児専用の子育て広場です。ママ友と情報交換したり、子育てのワンポイントが見つかるかもしれませんよ～!!
- ・お茶タイムもあります。

○対象：1才になるまでの親子  
 ○日時：水曜日 10:00~12:00  
 (月2回程度、変更の場合もあります)  
 ○予約数：8組まで

### 『どんぐりクラブ』はどんなことするの？ (年間通しての活動、申し込み受付終了)

対象：年長児～小学生  
 自然の中で体を動かす、自分の手で創り上げる、仲間と思いきり遊ぶ・・・ちょっぴりハードな活動ですが、ゲームや漫画では決して得られない充実感に満ちています。

### 『電話相談』☎096-339-5721 (相談専用)

毎週 月～金 (9:30~15:00)  
 \*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

### 『★:すくすくタイム』の日は どんなことするの？

一度登録された方は、予約なしであゆみ保育園の園庭と専用のお部屋を使って親子で自由に遊べます。自分の好きな遊びをみつけて、自分のペースで過ごせますよ。

利用できる時間帯：9:30~16:00  
 (昼休み13:00~14:30)となっています。  
 ※来所される時は電話にてご連絡ください。

## あゆみ子どもセンターではこんな活動もしてま〜す😊

### ◆ミニ育児講座◆

らっこちゃんやベビーらっこちゃんの時間の一部を利用したミニ育児講座です。子育てに役立つ知恵や情報を交換し、みんなでおしゃべりを楽しみましょう。

### ◆巡回相談◆

外部から子育てについての専門の方がこられます。実際の子どもの様子を見てもらいながら相談できる機会です。「言葉の発達について」などのミニ講話もあります。子どもへの接し方が難しい、子どもの発達が気になる・・・など、気軽に相談できます。

### ◆お楽しみ行事◆

お誕生会や運動会など季節の行事をおこなっています。季節の制作やハンドメイドなども取り入れています。おやつ作りや野菜の苗植えなどをして食育活動もたくさんしていこうと思います!!

## アクセス



## ◆地域の子育てサークル紹介◆

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

### 👉武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター  
日時：第3火曜 10時~12時

### 👉外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園  
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分~12時  
※8月・1月はお休み  
主催：武蔵子育てネットワークの会

### 👉ふれあいママクラブ：楠校区 ※現在休止中

場所：楠コミュニティセンター  
日時：第3水曜、10時から12時  
主催：楠校区子育てネットワーク

### 👉ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター  
日時：第2金曜、10時~12時  
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

### 👉ゆげままクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター  
日時：第1・3月曜、10時~12時

### 👉外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上南公園  
日時：第2木曜、10時30分~12時  
主催：弓削校区ゆるっとの会

### 👉ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター  
日時：第4木曜、10時~12時  
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇  
北区役所保健子ども課  
☎096-272-1128

## ★3月に3B体操をしました!!

乳幼児ママ・パパ教室から3B体操の大塚先生をお招きして、

みんなで楽しく元気に体操をしました〜♪

