



# すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

## 「いやいや」「だめ」は自己主張の始まり

2歳近くになり、自我が育ってくると、「自分の物」「自分のテリトリー」「自分がこうしたい」と自分(我)を主張するようになってきて、思い通りにならない悔しさや怒りを長泣きや大泣き、ひっくり返りで表現します。しかし、それらは自我が健やかに育っている証拠です!!

### 1. イヤダメマン

「〇〇するつもり」のとき、  
××されてしまうとモーレツに怒る!

### 2. よくばり

全部自分の物  
ぜったい貸さない



## 自我がぐんぐん 育っています

- 〇〇したい!
- 〇〇のつもり!
- 〇〇なの!

どの子もみんな通る道。  
けっして性格が悪いわけでは  
ありません。



### 3. 自分の思い通りにならないと怒る

相手も自分と同じ気持ちだと思い込んでいる。  
2歳は自己ちゅーです。

### 4. 甘えも強い

「自分でー」と言ったり  
「してー」と言ったり、  
こうしてほしいという要求も強い。

2025年もスタートしてあっという間に1ヵ月が過ぎたの~。  
世の中暗いニュースが多く、気が滅入ることもあるが、子ども達の笑顔の日々が続くよう、共に悩み共に語り、共に笑い合っていけるといいの~。  
子育てで悩んだりどう関わっていいかわからない時は、一人で悩まず、「うちの子、こんなところがあるけど、どうしたらいいかなあ?」「もう毎日イライラしてしまう・・・」など、おしゃべりしたり、相談したり、みんなで考えていけるといいと思うんじゃ。  
イヤイヤ期に突入した子どもを抱えるお母さんたちは、特にそんな気持ちじゃないかの。  
今回はそんな子ども達に関わる時、ちょっとでも頭に入れておくと気持ちが楽になるヒントをお伝えするぞ。



◎そうは言っても、「イヤ」「ダメ」ひっくり返って泣きわめく子ども達を前に「もういいかげんにして!!」と言いたいお母さんは多いはず・・・  
こんな時どうすれば・・・?子どものイヤイヤ対応例をあげてみます。

### ①子どもが「〇〇したい」と言ってきた時は?

- ・「いいよ」とか「そうだね~」とまずは気持ちを受け止める
- ・できない時は、代替案や先の見通しを伝える  
「危ないからそれはできないけど、これならいいよ」(代替案)  
「今は寝る時間だから、起きたらしようね」(先の見通し)

### ②受け止めても、代替案や先の見通しを伝えてもイヤイヤがおさまらない時は?

- ・子どもの気持ちが切り替わるような対応  
「興味を他の物に向ける」「遊びに誘う」「水分をとる」等
- ・時には落ち着くまで放っておく。自分で気持ちの整理をする時間ができ、気持ちを切りかえられる場合もあります。
- ×「お化けが出るよ」(脅し)「お菓子あげるから」(交換条件)といった脅し、否定、交換条件はなるべく使わないようにしましょう。

### ③悪いとわかっていながらわざとイヤイヤ言っている時は?(関心をひくためのイヤイヤ)

- ・イヤイヤが何でも通ってしまうと自分の思いが通るまで泣きわめけば大人は言うことを聞いてくれると学習し、どんどんエスカレートしていきやすいです。  
※過剰な反応は厳禁!あえて反応しない。もしくは淡々と伝える。  
『イヤイヤ』と『わざと』を見極める目も親には必要ですね。

### ④できるのに「やってやって」と甘える時は?

- ・「自分でできるでしょ」と放っておかず、「ここだけ手伝ったらあとは自分でできるかな?」と少し手伝うと、やる気が出て気が付くと自分で頑張ってみようとしています。

2月の予定 ☆: すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
					1
					★
3	4	5	6	7	8
★	★	★	らっこ	★	お休み
10	11	12	13	14	15
★	建国記念日 	★	らっこ	ベビー 育児講座	★
17	18	19	20	21	22
★	らっこ	ベビー	らっこ	★	お休み
24	25	26	27	28	
振替休日 	らっこ	★	らっこ	ベビー 育児講座	

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子  
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）  
時間：10:00～12:30 室内あそび&園庭遊び  
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子  
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）  
時間：10:00～12:30 室内あそび  
予約数：8組まで

『★: すくすくタイム』

利用できる時間帯：9:30～13:00  
（昼休み：13:00～14:00）  
14:00～15:00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。  
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。  
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9:30～16:30）

\*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。



あゆみ子どもセンターにも鬼さんがやってきましたが...  
可愛い鬼さんばかりだったので退治することができませんでした😊

◆地域の子育てサークル紹介◆

👉武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター  
日時：第3火曜 10時～11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園  
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時  
※8月・1月はお休み  
主催：武蔵子育てネットワークの会

👉ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター  
日時：第3水曜 10時から12時  
主催：楠校区子育てネットワーク

👉ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター  
日時：第2金曜 10時～12時  
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

👉ゆげママクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター  
日時：第1・3月曜 10時～12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園  
日時：第2木曜 10時30分～12時  
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

👉ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター  
日時：第4木曜 10時～12時  
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇  
北区区役所保健子ども課  
☎096-272-1128