



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp



本格的に冬の寒さが身に染みてきたの～。体調を崩さず元気に過ごせているかの～？
外出先などで、子どもがぐずった時にスマホでお気に入りのアプリや動画を見せて大人しくさせている光景をよく目にすることがあるんじやが、大人しくさせるためにスマホを使っていると、スマホがないと癪癪を起こし、かえって大変になってしまうこともあるようじや。
メディア全体が悪いわけではないが、子どもたちの発達に大きな影響を及ぼすこともあるからワシは心配しとるんじや。
今後も増え続けるメディアと、どう上手に付き合っていけばいいか考えてみよう！！



◎メディアが子どもに与える影響・・・

* ころとからだの育ちへの影響

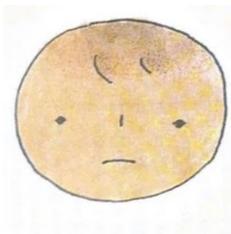
子ども達がいきいきと心と身体を使って遊ぶ時間が減ってきています。外あそびの激減で体力・運動能力はピークの1985年から大きく劣化し、親子の愛着形成もメディア漬けで妨げられています。メディア漬けになると視線をメディアに奪われて、親子で目を合せにくくなり、感情表現や大人とのやりとりが少なくなります。

メディアを長く見せるほど・・・

表情がない

いきなり奇声を発する

言葉が遅い



呼んでも振り向かない

テレビを消すと泣いて嫌がる

視線が合わない



* 目への影響

眼球運動の力(見たい所に視線を動かす、見たいものにピントを合わせる力)は、赤ちゃんが動き始める頃に急速に発達します。

スマホやテレビなどの画面を見るときは、画面の距離にピントが固定され、画面の大きさの範囲でしか眼球運動が起きません。特に2歳くらいまでの乳児期は、スマホなどの画面を見せ続けることができるだけ避けたほうが良いそうです。

◎メディアに頼らない子育てをしよう！！

幼児期は、体を動かし五感のすべてを使って遊ぶことが学習となる時期。

遊びの体験、人とのコミュニケーション体験が生きる力の土台となります。

自然の中で日中は体を動かして遊び、子どもと一緒に自然の光、音、におい、季節を感じましょう。

大人の共感、言葉かけで豊かな感性が育ちます。

◎電子ベビーシッターの危険性

子どもは本来、テレビを見なくても遊びをつくりだす力をもっています。しかし、一方的に刺激や楽しみを与えてもらう環境で育つことで、自分で考えたり想像することが苦手になっってしまう場合もあります。

◎乳幼児期はおとなしくて楽！！



テレビ大好き

- ・受身で楽しませてもらうことが好き！
- ・強くて新奇な刺激でも平気！
- ・自分で遊べない。

◎小・中学生になると・・・



ゲーム大好き



- ・動くことは苦手。
- ・自分で考えることは苦手。
- ・強い刺激でも平気。

◎青年期以降は・・・



- ・働くことは苦手。
- ・コミュニケーションは苦手。
- ・経験が少ないから自分に自信がもてない。

◎私たち大人がスマホを上手に使いましょう！！

スマホは、仕事でも家庭でも非常に便利で役立つものですね。

でも・・・両親がスマホやゲームを長時間使用していると、親子の会話や関わりが少なくなり、いさかが増えることが報告されています。

私たち大人がマナーを守り、スマホを上手に使いましょう。

子どもがメディア機器に振り回されずに道具として上手に使いこなせるようになるために、年齢に合わせて少しずつメディアと付き合う力をつけるといいですね。

1月の予定 ☆: すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
		1 元旦 	2 	3 	4 
6 	7 らっこ	8 ベビー	9 らっこ	10 お休み	11 
13 成人の日 	14 らっこ	15 	16 らっこ	17 	18 
20 	21 らっこ	22 ベビー	23 らっこ	24 	25 
27 	28 らっこ	29 	30 お休み	31 	

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』
対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10:00～12:30 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』
対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10:00～12:30 室内あそび
予約数：8組まで

『☆: すくすくタイム』
利用できる時間帯：9:30～13:00
（昼休み：13:00～14:00）
14:00～15:00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）
毎週 月～金（9:30～16:30）
*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。



◆地域の子育てサークル紹介◆

👉武蔵っ子クラブ：武蔵校区
場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜 10時～11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』
場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

👉ふれあいママクラブ：楠校区
場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

👉ひよこママ：龍田・龍田西校区
場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは？
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

👉ゆげママクラブ：弓削校区
場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜 10時～12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』
場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜 10時30分～12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

👉ニッキースマイルクラブ：楡木校区
場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

巡回相談がありました！！

作業療法士さんによる「子どもの発達を促すあそび」についての育児講座がありました。
子どもの身体にたくさん触れることで、心身共に子どもの発達が促されますよ。



12月はクリスマスリースの制作をしたり、ミニクリスマス会をしてみんなでクリスマスを楽しみました♪
みなさんのところにはどんなプレゼントが届きましたか～？

