



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

親中心でもなく、子ども中心でもなく

親と子といえども、お互いの思いや要求は異なります。
どちらかがいつも我慢ではない、ちょうどいい関係を探してみましょう。



親が王様

VS



子どもが王様



命令出しほーだい。
しかりほーだい。



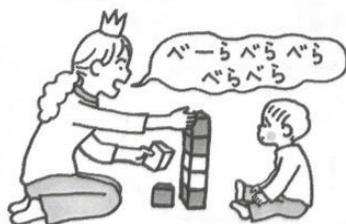
いつでも食べほーだい。
どこでも飲みほーだい。



いつでも親優先。



いつでも子どもの
要求が優先。



親の思いが優先。
手と口
出しまくり



いつでもどこでも
自由にのびのび。

参考文献：ひだまり通信

今年の夏はいつまでも猛暑が続いてワシも参っておったんじゃが、やっと秋の気配を感じれるようになってきたの～。
食欲の秋！スポーツの秋！読書の秋！短い秋じゃが、何をして楽しもうかの～。
今月は、親と子のちょうどいい関係について考えてみようと思うんじゃ。
子どもは意思と感情がある一人の人間。そして親も意思と感情がある一人の人間。
「あなたも大切 私も大切」というちょうどいい関係を見つけられるといいの～。



あなたも大切 私も大切

どんな子だって1歳～3歳頃は強情っぱりであたりまえ。「イヤイヤ」の連発。
自分の思い通りにならないと泣きわめき、「もう、いいかげんにして!!」と言いたいお母さんは多いと思います。・・・これってどうすれば?・・・
この頃の子どもは、「○○しなさい」という命令口調が大の苦手。子どもの思いを大切にしながら自分の思いも伝えましょう。

◎子どもが納得しやすい言葉の伝え方

○○したかったのね
(気持ちに共感する)

○と○とどっちにする?
(選ばせる)



お母さんは○○がしたいの。
○○してほしいな。
(思いを伝える)



○○だからしょうね
(理由を伝える)



○○したら○○しようね。
(見通しをもたせる)

※子どもは、親の思い通りにはなりません。一度や二度言い聞かせて、すんなりわかってくれたらどんなに楽でしょうね!!
日々のくり返し、積み重ねが大事になってきます。子育てをすると根気強くなりますね!!

10月の予定 ☆: すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	らっこ	☆	お休み	☆	☆
7	8	9	10	11	12
☆	☆	☆	らっこ	☆	お休み
14	15	16	17	18	19
スポーツの日 🇯🇵	らっこ	☆	らっこ	☆	☆
21	22	23	24	25	26
☆	ベビー	ミニ運動会	お休み	☆	☆
28	29	30	31		
らっこ	☆	らっこ	お休み		

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10:00~12:00 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10:00~12:30 室内あそび
予約数：8組まで

『☆: すくすくタイム』

利用できる時間帯：9:00~13:00
（昼休み：13:00~14:00）
14:00~15:00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月~金（9:30~16:30）

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

👉武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜 10時~11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分~12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

👉ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

👉ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時~12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

👉ゆげママクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜 10時~12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜 10時30分~12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

👉ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時~12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128



足型キーホルダーの講師『NONON』さんをお招きして、ママたちにキーホルダーを作成していただきました☆世界に一つしかない小さくて可愛いキーホルダーができましたよ♡

