



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
 熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)
 ☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721
<http://www.kumamoto-ayumi.org> E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp



コロナ禍を過ぎた日本を待っていたのは、本当に深刻な少子化でした。生まれてくる子ども達の数
 が本当に少なくなっていました。

今の子育ての状況を見ると、両親ともに仕事で保育園などを利用している所も多く、家の近所には
 ともに遊んだりできる子は少なく、公園に行ってみても誰もいないことも。困った時に頼りにしたい
 両親(祖父母)は仕事をしており、実質両親のみ(主に母親)で子育てしている状況がとても多いこ
 とを感じます。

本来人間の子育ては、一人で行うものではなく、群れで行っていたものです。群れの中で皆が見
 守ったり、皆で育んだりしていたものでした。本来それは人間のDNAに刻まれているはずのものを
 が、それが現代のように子育てが個別化したり、孤立化してきたのは、ここ50年ほどのことで、人間
 の長い歴史からしたらとても急激な変化だと思えます。

ですので、子育てを一人で行うのが大変なのは当たり前、悩むのは当たり前。子どもが思い通りに
 動いてくれなかったり、子どもの1つ1つの行動に「うちの子って大丈夫かな・・・」と心配になっ
 たり、子どもが育っていく見通しが見えないことでの不安もあるでしょう。そうした不安や困りに寄
 り添うのが支援センターの役割だと思っています。

また、困っていなくても、「お家で過ごしていてもいっぱい遊べないからたくさん遊ばせたい」や
 「つついスマホとかを見せてることが多くって・・・体を動かしたい」など楽しさを求めてくるの
 も大歓迎です。

みんな支援センターに集まって、楽しく笑って、そして苦労は分かち合いながら子育てをしていき
 ましょう。

あゆみ子どもセンター長
 田中 晋輔

「ここに来るとホッとする」「出会える場があってよかった」とお母さん達が安心して笑
 顔で過ごせる場所、子ども達が伸び伸びと子どもらしく遊べる場所、あゆみ子どもセンター
 は、そんな場所でありたいと思っています。
 子育ての仲間の輪が広がり、悩みは分け合って小さく、喜びは伝え合って大きくふくらませ
 一緒に子育てを楽しんでいきましょうね。

ちょっと疲れたとき、子どもの様子がいつもと違って困ったときなども気軽に私たちに頼っ
 てくださいね😊 お待ちしています。

あゆみ子どもセンター職員一同

4月の予定 ★ すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
★	らっこ	★	★	★	お休み
8	9	10	11	12	13
お休み	らっこ	★	★	★	どんぐり クラブ
15	16	17	18	19	20
★	らっこ	ベビー	★	お休み	★
22	23	24	25	26	27
★	らっこ	★	らっこ	★	お休み
29	30				
昭和の日 🇯🇵	★				

『らっこちゃん』の日は どんなことするの？

- ・お天気の良い日には、園庭中心に遊具などで満足するまで遊べます。
- ・専用のお部屋があり、雨の日も安心！です。
- ・親子ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなどもあります。
- ・ひと遊びした後は、お弁当を食べて帰るのもOKですよ。

○対象：1才以上の就園前の親子
 ○日時：火曜、木曜 10:00~12:00
 (変更の場合もあります)
 ○予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』の日は どんなことするの？

- ・赤ちゃんとお母さんが、ゆったりと安心して過ごせ、おしゃべりしたり出来る、0歳児専用の子育て広場です。ママ友と情報交換したり、子育てのワンポイントが見つかるかもしれませんよ～！！
- ・今年度からお茶タイムも始めま～す。

○対象：1才になるまでの親子
 ○日時：水曜日 10:00~12:00
 (月2回程度、変更の場合もあります)
 ○予約数：8組まで

『どんぐりクラブ』はどんなことするの？ (年間通しての活動、申し込み受付終了)

対象：年長児～小学生
 自然の中で体を動かす、自分の手で創り上げる、仲間と思いきり遊ぶ・・・ちょっぴりハードな活動ですが、ゲームや漫画では決して得られない充実感に満ちています。

『電話相談』☎096-339-5721 (相談専用)
 毎週 月～金 (9:00~15:00)
 *子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

『★：すくすくタイム』の日は どんなことするの？

一度登録された方は、予約なしであゆみ保育園の園庭と専用のお部屋を使って親子で自由に遊べます。自分の好きな遊びをみつけて、自分のペースで過ごせますよ。
 利用できる時間帯：9:00~15:00 (昼休み13:00~14:00) となっています。

あゆみ子どもセンターではこんな活動もしてま〜す😊

◆ミニ育児講座◆

らっこちゃんやベビーらっこちゃんの時間の一部を利用したミニ育児講座です。子育てに役立つ知恵や情報を交換し、みんなでおしゃべりを楽しみましょう。

◆巡回相談◆

外部から子育てについての専門の方がこられます。実際の子どもの様子を見てもらいながら相談できる機会です。「言葉の発達について」などのミニ講話もあります。子どもへの接し方が難しい、子どもの発達が気になる・・・など、気軽に相談できます。

◆お楽しみ行事◆

お誕生会や運動会など季節の行事をおこなっています。季節の制作やハンドメイドなども取り入れています。今年度は、おやつ作りや野菜の苗植えなどをして食育活動もたくさんしていこうと思います！！

アクセス



◆地域の子育てサークル紹介◆

👉武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜 10時~12時

👉外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分~12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

👉ふれあいママクラブ：楠校区 ※現在休止中

場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜、10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

👉ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜、10時~12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

👉ゆげままクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜、10時~12時

👉外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上南公園
日時：第2木曜、10時30分~12時
主催：弓削校区ゆるっとの会

👉ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜、10時~12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区役所保健子ども課
☎096-272-1128

★3月に巡回相談がありました！！

子ども発達支援センターから言語聴覚士さんをお招きして、

『言葉とコミュニケーション』という題目で講座をしていただきました。

お父さんやお母さんの肯定的な眼差しや温かい関わりは、子どもさんの言葉の育みを助けるというお話がありました。



- ◎ほめる：「~してくれてありがとう。」「~したの？すごいね！」
- ◎行動を伝える：「お片付けしてくれたね」「ゴミ拾ってくれたね」
- ◎行動で表す：ハイタッチ、頭をなでる
- ◎ほほえむ：にっこりとほほ笑む
- ◎はげます：「もうすこし!」「がんばっているね」
- ◎興味を示す：「どうしたの？」
- ◎次の行動に誘う：「お疲れ様、お茶飲む?」「ごはんにしようか？」

*育児講座資料を参考