



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp



思いは態度で表そう！！

◎何度言っても伝わらないのは・・・



- ・声が子どもに届いていないから・・・。
(頭の上を通り過ぎるだけ)
- ・言葉だけではわからないから・・・。
- ・態度や声、表情はOKだから・・・。
(言葉はNOなんだけど)

◎伝わりやすくわかりやすいのは・・・



・そばに行って目を合わせてから
短く話す。



・うーんと怒っている顔。



・めちゃくちゃ笑顔。

子どもはのびのびと育てることももちろん大切じゃが、自分の欲求を抑える力を育てることも大切じゃ。我慢をする力は幼児期に育つといわれておる。
いつでも子どもが最優先ではなく、
「今、お母さんは大事なお話をしているから、ちょっと待っていてね」「これを見たらユーチューブはおしまいね」「今日はお菓子は買わないからね、お約束だよ」等、小さな我慢をさせることがあってもいいんじゃないよ。
「うちの子は親の言うことは聞かないんですよ」「先生から怒って下さい」なんてことにならないようにしたいの～。



◎叱ることはいけないことだと思っていると・・・

「幼児期は、甘えさせ、受け入れてあげなくてははいけない」と聞いて、子どもを叱らない優しい親を目指していませんか？子どもがよいこと、悪いことを学び、社会の中でうまく生きていけるようになるためには、ストレスに耐える力も大切。「適度に叱る親」を目指してみましょう。



- ・優しいお姉ちゃんのような母では、
子どもは不安・・・。
甘やかしはジジババにおまかせ！



- ・泣こうがわめこうが今はムリ。
ダメなものはダメ。

※ただし体罰は逆効果。

小さいときからたたいていると、体罰を使わない限り言うことを聞かない子どもになってしまいます。ネチネチとしつこく怒るのも子どもの心をねじ曲げます。いけないことは、その場でカラッと叱りましょう。

参考文献：ひだまり通信

◇巡回相談のお知らせ◇

9月12日(火) 10時～

心理士さんによる育児講座『子どもへの関り方について』があります。

子育てで気になること、心配なことを気軽に相談できますよ。

参加希望の方は下記までご連絡ください◎

あゆみ子どもセンター ☎096-339-5673 担当：牛場 平島

9月の予定 ☆: すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				☆	お休み
4	5	6	7	8	9
☆	らっこ	ベビー	らっこ	☆	お休み
11	12	13	14	15	16
☆	らっこ 巡回相談	☆	らっこ	☆	☆
18	19	20	21	22	23
海の日 	☆	ベビー	らっこ	☆	秋分の日 
25	26	27	28	29	30
☆	らっこ	☆	お休み	☆	☆

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10:00～12:30 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10:00～12:30 室内あそび
予約数：8組まで

『☆: すくすくタイム』

利用できる時間帯：9:30～12:30
（昼休み：12:30～15:00）
15:00～16:30

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9:30～16:30）

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

●武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜 10時～11時45分

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

●ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

●ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

●ゆげままクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜 10時～12時

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜 10時30分～12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

●ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- ・マスク着用は個人の判断で自由です。
 - ・検温は、希望される方のみ非接触で行います。
 - ・体温が37.5℃以上の場合は来るのを控えましょう。
 - ・お昼ごはん等の飲食は、しばらくの間できません。
- ※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。



8月のらっこちゃんは思いっきり水遊びをしましたよ～♪

