



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

今年の夏も全国各地で猛暑になりそうじゃの～。
先月のすくすくめえるでもお伝えしたところじゃが、工夫しながら暑い夏を乗り切りたいの～！！
暑い中でも子ども達は元気にいろんな経験をしながら遊んでおるの～。遊びには見えない様な何気ないことでも、赤ちゃんにとっては、色んなことを学習しておるんじゃ。
「突き出た脳」といわれる手足、そして全身を使って探索し、環境の性質（形、重さ、動きなど）を知り、環境に合わせた体の動かし方を学習していくんじゃ。
赤ちゃんの時期にたっぷり遊んだ子どもは、少しずつ心と体に「滑らかさ」と「リズム」が生まれてくるんじゃよ！！



※体を動かす自体が遊びです

赤ちゃんの遊びは未分化で大人には遊んでいるようには見えません。しかし赤ちゃんにとっては、体を動かすこと、手を使うこと、人とかわること自体が遊びなのです。

◎感覚

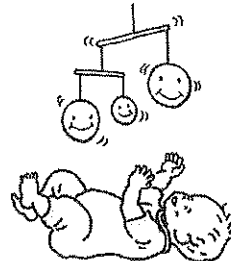


なめる



感覚を味わう

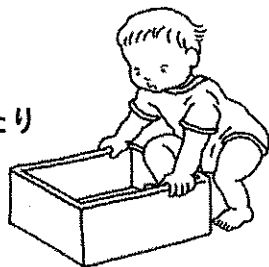
感覚は
脳の栄養



見る 触る 聴く

◎運動

入ったり出たり



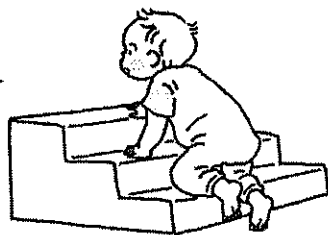
太ももを
大きく動かす



遊びで
自分も知る

回る
後ずさる
はう

姿勢の制御
筋力
協応



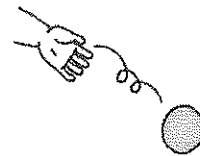
腕を
大きく回す



◎操作

実験！！
小さな科学者

?と!がいっぱい



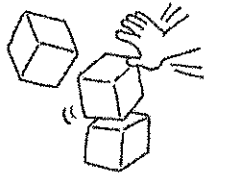
転がす



つかむ



たたく



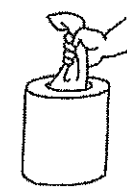
倒す



取り出す



落とす



ひっぱり出す



詰め込む


参考文献：ひだまり通信

✦7月に七夕の集いをしました✦

『5ひきのかえるのたなばたまつり』というパネルシアターを見ていただいた後に、お母さん達にハンドベルの演奏をしていただきました♪
とても素敵な音色に癒され、おやすみタイムに入ったお子さんもいましたよ♡



🌟 8月の予定 🌟 🌟 すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	🌟	🌟	らっこ	🌟	お休み
7	8	9	10	11	12
🌟	🌟	ベビー	らっこ	山の日 	お休み
14	15	16	17	18	19
お休み	お休み	🌟	らっこ	🌟	🌟
21	22	23	24	25	26
🌟	🌟	ベビー	らっこ	🌟	お休み
28	29	30	31		
🌟	🌟	🌟	らっこ		

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
 日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
 時間：①10:00～11:00 水あそび 2組
 ②11:15～12:15 水あそび 2組

※園庭遊びはできませんので、ご了承ください。

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
 日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
 時間：10:00～12:30 室内あそび
 予約数：8組まで

『🌟：すくすくタイム』

利用できる時間帯：9:30～12:30
 （昼休み：12:30～15:00）
 15:00～16:30

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
 あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
 利用される際は、電話して来所してください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9:30～16:30）

＊子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。



◆地域の子育てサークル紹介◆

📍武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター
 日時：第3火曜日 10時～11時45分

〇外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園
 （武蔵ヶ丘幼稚園西隣）
 日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
 ※8月・1月はお休み
 主催：武蔵子育てネットワークの会

📍ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター
 日時：第3水曜 10時から12時
 主催：楠校区子育てネットワーク

📍ひよこママ：龍田校区

場所：龍田コミュニティセンター
 日時：第2金曜 10時～12時
 主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

📍ゆげママクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター
 日時：第1・3月曜日 10時～12時

〇外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園
 日時：第2木曜 10時30分～12時
 主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

📍ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター
 日時：第4木曜 10時～12時
 主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇

北区区役所保健子ども課
 ☎096-272-1128

◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- ・マスク着用は個人の判断で自由です。
 - ・検温は、希望される方のみ非接触で行います。
 - ・体温が37.5℃以上の場合は来るのを控えましょう。
 - ・お昼ごはん等の飲食は、しばらくの間できません。
- ※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。

