



# すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター  
 熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)  
 ☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721  
<http://www.kumamoto-ayumi.org> E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

3年以上も続いたコロナ対策の生活もようやく転換する時を迎えようとしています。コロナ自体がなくなったわけではありませんが、インフルエンザと同等に扱っていくようになるようです。

支援センターを利用をするにも制限があったり、時には閉所することもありましたが、そうした事は段々となくなっていくと思います。

しかし、この間の少子化の進行はさらに加速し、国難と言われる程になりました。

今の子育て家庭の状況を見ると、家の近所には共に遊んだり出来るような子どもはおらず、頼りにしたい自身の両親(祖父母)は仕事をしており、実質両親のみ(主に母親)で子育てをしている状況がとても多いことを感じます。

本来人間の子育ては1人で行うものではなく、群れで行っていたものです。群れの中で皆が見守り、皆で育てていったものでした。1人では大変なのは当たり前、悩むのは当たり前、子どもが思い通りに動いてくれなかったり、子ども1つ1つの行動に「うちの子って大丈夫かな...」と心配になったり、子どもが育っていく見通しが見えない事での不安もあるでしょう。そうした不安や孤立に寄り添うのが支援センターの役割と思っています。ハードルを低くして待っていますので気楽な気持ちで親子で遊びに来てもらえたらと思います。

コロナもまもなく大きな区切りを迎えます。

気持ちは前向きに!! 明るく楽しみながらみんなで子育てをしていきましょう。

あゆみ子どもセンター長  
田中 晋輔



「ここに来るとホッとする」「出会える場があってよかった」とお母さん達が安心して笑顔で過ごせる場所、子ども達が伸び伸びと子どもらしく遊べる場所、あゆみ子どもセンターは、そんな場所でありたいと思っています。

子育ての仲間の輪が広がり、悩みは分け合って小さく、喜びは伝え合って大きくふくらませ一緒に子育てを楽しんでいきましょうね。

ちょっと疲れたとき、子どもの様子がいつもと違って困ったときなども気軽に私たちに頼ってくださいね~😊 お待ちしています。

あゆみ子どもセンター職員一同

## 4月の予定 ★ すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
					1
					お休み
3	4	5	6	7	8
★	★	★	らっこ	★	お休み
10	11	12	13	14	15
★	らっこ	ベビー	らっこ	★	どんぐり クラブ
17	18	19	20	21	22
お休み	らっこ	★	らっこ	★	お休み
24	25	26	27	28	29
★	らっこ	ベビー	らっこ	★	昭和の日 

◎コロナウイルス感染症対策の為、利用人数、時間の制限をしています。  
 利用される方は、必ず事前に電話で予約をお願いします。 ☎096-339-5673

### 『らっこちゃん』の日は どんなことするの？

- ・お天気の良い日には、園庭中心に遊具などで満足するまで遊べます。
  - ・専用のお部屋があり、雨の日も安心!です。
  - ・親子ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなどもあります。
- ◎1日の利用時間を1時間程度とさせていただきます。  
 ◎日時：火曜・木曜  
 ①10:00~11:00 室内あそび  
 ②11:30~12:30 室内&園庭あそび  
 ※園児との交流を避けるため、園庭遊びは②の時間帯のみとさせていただきます。

### 『ベビーらっこちゃん』の日は どんなことするの？

- ・赤ちゃんとお母さんが、ゆったりと安心して過ごせ、おしゃべりしたり出来る、0歳児専用の子育て広場です。ママ友と情報交換したり、子育てのワンポイントが見つかるかもしれませんよ~!!
- ◎1日の利用時間を1時間程度とさせていただきます。  
 ◎日時：水曜日  
 ①10:00~11:00  
 ②11:15~12:15

### 『どんぐりクラブ』はどんなことするの？ (年間通しての活動、申し込み受付終了)

対象：5歳~小学生  
 自然の中で体を動かす、自分の手で創り上げる、仲間と思いきり遊ぶ...ちょっぴりハードな活動ですが、ゲームや漫画では決して得られない充実感に満ちています。

### 『電話相談』☎096-339-5721 (相談専用)

毎週 月~金 (9:30~16:30)  
 \*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

### 『★:すくすくタイム』の日は どんなことするの？

一度登録された方は、予約なしであゆみ保育園の園庭と専用のお部屋を使って親子で自由に遊べます。自分の好きな遊びをみつけて、自分のペースで過ごせますよ。  
 利用できる時間帯：9:30~16:30 (昼休み12:30~15:00) となっていますが、コロナウイルス感染症対策の為、利用時間を1時間とさせていただきます。

## あゆみ子どもセンターではこんな活動もしてま〜す😊

### ◆ミニ育児講座◆

らっこちゃんやベビーらっこちゃんの時間の一部を利用したミニ育児講座です。子育てに役立つ知恵や情報を交換し、みんなでおしゃべりを楽しみましょう。

### ◆ぶれ・パパママセミナー◆

日時：未定

対象：市内在住のもうすぐパパママになる方

赤ちゃんと実際にふれあい、赤ちゃんとの関わり方を学びます。

先輩パパママや妊婦さん同士のおしゃべりも有意義な時間になりますよ。

### ◆巡回相談◆

外部から子育てについての専門の方がこられます。実際の子どもの様子を見てもらいながら相談できる機会です。

「言葉の発達について」などのミニ講話もあります。

子どもへの接し方が難しい、子どもの発達が気になる・・・など、気軽に相談できます。

※日程は問い合わせてください。

## アクセス



## ◆地域の子育てサークル紹介◆

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

### ●武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター

日時：第3火曜日、10時~12時

### ○外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園

(武蔵ヶ丘幼稚園西隣)

日時：第2・3木曜 西公園 10時30分~12時

※8月・1月はお休み

主催：武蔵子育てネットワークの会

### ●ゆげままクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター

日時：第1・3月曜、10時~12時

### ○外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園

日時：第2木曜、10時30分~12時

主催：弓削校区ゆるっと

子育てネットワーク

### ●ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター

日時：第3水曜、10時~12時

主催：楠校区子育てネットワーク

### ●ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター

日時：第4木曜、10時~12時

主催：楡木校区子育てネットワーク

### ●ひよこママ：龍田・龍田西校区

場所：龍田コミュニティセンター

日時：第2金曜、10時~12時

主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

### ◇問い合わせ◇

北区区役所保健子ども課

☎096-272-1128

### ◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- ・非接触で検温をさせていただきます。
- ・マスク着用をお願いします。(お子様で着用が難しい場合を除く)
- ・手指の消毒をして遊びましょう。
- ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
- ・お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
- ・密接防止のため、利用人数、利用時間を制限させていただきます。
- ・使用したおもちゃは職員にご返却ください。

※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。  
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

