

8月



すくすく めえる

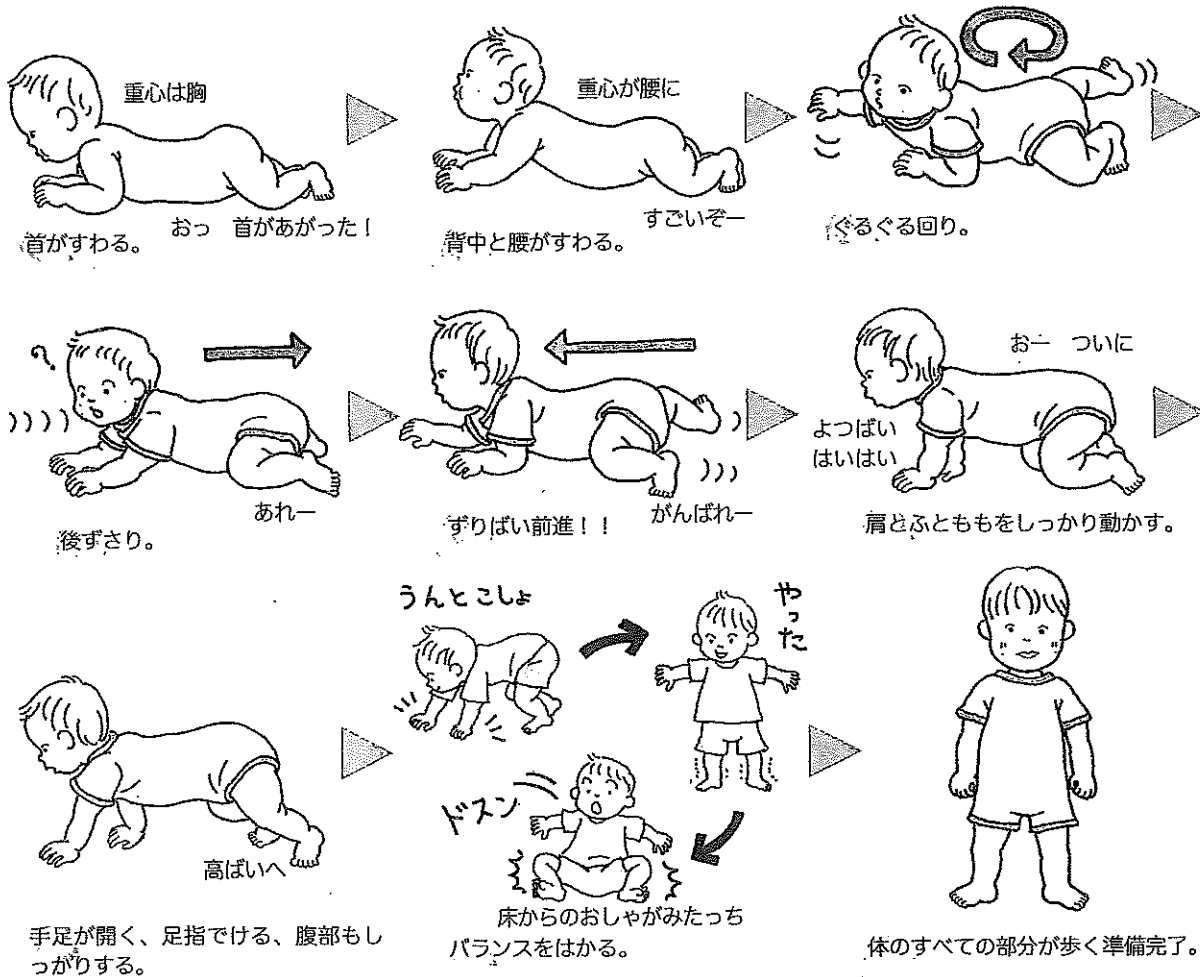
子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

赤ちゃんの成長ってすごい！！

それぞれのステージ(段階)に、大切な意味があります。早く次のステップに進むことよりも、赤ちゃんが自分で繰り返し練習をしている姿を見守りましょう。



赤ちゃんの時期には、仰向けで手足をバタバタと動かして、しっかりとした体幹(背骨、腰)を育てることが大切です。お座りは赤ちゃんの運動を奪います。起きている時間はできるだけ仰向けやうつぶせにしましょう。

今年は梅雨明けも早く、暑い日が長く続きそうじゃのう。

大人も子どもも暑さで夏バテ気味になっているのでは...

日頃から栄養と睡眠をたっぷりって、暑さに負けずに夏を乗り切ろう！！

さて、今月は6月にあった巡回相談の育児講座でもお話をされた「子どもの発達について」に触れてみたいと思うんじゃ。特に乳児期は、子どもの成長に一喜一憂したり、「〇〇ちゃんはあるのに、うちの子はまだできない」と気にする声もよく聞くんじゃよ。

早い遅いではなく、発達の流れや何が大事かのポイントを知っておくと、お母さんたちも子どもたちに余裕をもって関われると思うんじゃ。子どもの発達でわからないことがあるのは当たり前。1人で悩んだり抱え込まず、気軽に支援センターを頼ってほしいの～。



つついやってしまいがち...でも...こんなことに注意しましょう。

あんよの練習



不安定な歩行につながります。

無理にさせられるお座り



運動不足、経験不足につながります。

歩行器



つま先歩きにつながったり、顔から転ぶことが多くなったりします。

早くと願うのは自然な親心。でも発達の飛び越しをさせてしまうと、すぐにつかれて抱っこをせがんだり、転んだときに手が出ず顔のけがをしやすかったり、後々困ることもあるんじゃよ。



参考文献：ひだまり通信

★6月14日(火)に巡回相談がありました。

理学療法士さんによる育児講座「子どもの発達と運動遊び」という題目で講座があり、あかちゃんの発達を促す運動と遊びをいくつか紹介していただきました。

体操を嫌がる時はいったん休憩して、遊びの時間は短く、回数を多くするといいそうですよ。

あかちゃんと触れ合って、楽しい時間を過ごせるといいですね☺



🌟 8月の予定 🌟 🌟: すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
🌟	🌟	🌟	らっこ	🌟	お休み
8	9	10	11	12	13
🌟	らっこ	ベビー	山の日 🇯🇵	🌟	🌟
15	16	17	18	19	20
お休み	🌟	🌟	らっこ	🌟	お休み
22	23	24	25	26	27
🌟	🌟	ベビー	らっこ	🌟	お休み
29	30	31			
🌟	🌟	🌟			

◆ 地域の子育てサークル紹介 ◆

※子育てサークルとは??
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

● 武蔵っ子クラブ：武蔵校区
場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜日

○ 外あそびの会『ほっとらっく』
場所：武蔵ヶ丘西公園
(武蔵ヶ丘幼稚園西隣)
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分~12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

● ゆげままクラブ：弓削校区
場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜日

○ 外あそびの会『ほっとらっく』
場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜10時30分~12時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

● ふれあいママクラブ：楠校区
場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜 10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

● ニッキースマイルクラブ：楡木校区
場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜 10時~12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

● ひよこママ：龍田校区
場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜 10時~12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

◇ 問い合わせ ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

※状況によっては中止になることがあります。

☆利用される際には、必ず事前に電話で予約をお願いします。
☆感染予防対策の為、一度に利用する人数の制限等を行います。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

- ①10:00~11:00 水あそび
- ②11:30~12:30 水あそび

※今月のらっこちゃんは水遊びとなります。
※園庭遊びはできませんので、ご了承ください。

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
1日の利用を1時間程度とさせていただきます。
①10:00~11:00 ②11:15~12:15

『🌟: すくすくタイム』

時間：9:30~12:30
15:30~17:00
※本来は、自由に遊べる時間ですが、
しばらくの間利用できる時間は、この間の1時間程度にさせていただきます。

『電話相談』 ☎096-339-5721 (相談専用)

毎週 月~金 (9:30~17:00)
*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◇ あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い ◇

- ・健康チェックシートの記入をお願いします。
また、非接触で検温をさせていただきます。
 - ・マスク着用をお願いします。(お子様で着用が難しい場合を除く)
 - ・手指の消毒をして遊びましょう。
 - ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
 - ・お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
 - ・密接防止のため、利用人数、利用時間を制限させていただきます。
 - ・使用したおもちゃは職員にご返却ください。
 - ・しばらくの間、行事は休止します。
- ※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

