



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)
☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721
http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

これから梅雨の季節に入り、大人も子どもも室内で過ごすことが増え、なんとなくもてあまし気味に・・・機嫌が悪くなる子どもたちに大人も困ったり、ついイライラしてしまうこともあるんじゃないかの～。そんな時は親子でふれあい遊びや運動遊びで体を動かしてみたり、子どもにとってどんなことが楽しい遊びなのかを解っていると室内でも楽しく過ごせるよ。
ポイントは一緒に楽しむこと！！大人が楽しんでいると子どもにも楽しさが伝わるんじや。そこで、今回は「0歳児のあそび」の続編で「1歳児のあそび」についてお伝えするので、参考にしてもらえると嬉しいの～。



楽しい子育ては遊びから ～1歳児のあそび～

・1歳～1歳6ヶ月頃のあそび

1歳代の子どもたちは、自由に歩けるようになったうれしさと、あちこち動き回っていろいろな物を触ってみたり、確かめることに夢中です。そして、「おおっ！」と、感動したりびっくりした時は必ず信頼している人を振り返ったり、指をさしたり・・・時には戻って行って、自分の気持ちを伝えようとしています。

★この時期には大人は、子どもの冒険をあたたく見守り、気持ちに共感することが大切です。その中から意欲的で人を信頼できる子どもが育ちますよ。

【探索遊び・・・大人の目からはいたずらです】

でも、子どもにとっては、なんだろう？どうなるのかな？と身体を使って身の回りの物の性質や扱い方を知ろうとするだじな遊びです。手の届くところにあるものは何でも触りたいのです！！

◎玩具は反応のあるものを試するのが好き(例)動くもの(車、ボール)
音の出るもの、穴おとし、積み木をつんで崩す
入れたり出したりひっぱったり、たたいたり



◎生活環境や日用品の探索
これが一番おもしろくてあきないよ！引き出しや戸棚の物を出す、カーテンに隠れる、ティッシュを箱から引っ張り出す、流しの下のしゃもじや鍋ぶた等をいじるのが大好き！

◎外での探索
外は広くて、自由にできるので、気持ちがすっきりするよ。砂や土、水などに触れる、容器に入れたり出したり・・・

【運動遊び】

◎歩くって楽しい！
興味のある場所や物に自由に行けるようになりゴキゲン！
坂道や階段は刺激的で、ワクワク・ドキドキするよ！

◎高い所に上るのが大好き

◎ボールや押し車も大好き

【模倣あそび・ふれ合いあそび・・・大人と一緒にまねっこしてあそぶの楽しい！！】

◎手遊び・リズム遊び
糸まきまき・ずっとあいこ・にらめっこ・1本橋こちょこちょ
とんとんとんてんぐさん(とんとんとんアンパンマン))

◎親子で・・・大好きなママと、また休みの日はパパと、ダイナミックに楽しんでね。
バスにのって お馬バカバカ(這い這いあそび)
飛行機ブーン(抱き上げたり) ぎっこんぱたん
大人のからだをジャングルジムのようにのぼったりしてあそぶ

☆おとなはどうすれば？

・けがをすることもから目が離せなくて大変だけど、これダメ！あれダメ！にならないようにしましょう。
・危ないものは片付けて、なるべくすきなようにさせるほうが子どもの機嫌はいいですよ。
★片付けは「〇〇のお家はどこかな？」など、ゲーム化して大人と一緒にしましょう。



・1歳6カ月～2歳頃のあそび

この時期になると少しづつ、一箇所にじっとして、じっくりと物をさわったり操作する姿も見られてきます。これまでに体験してきたことが子どもの中にイメージとして残っていて、遊びに表現され始めるのです。同時に、この時期はイメージを大人と共有することで言葉が出てくるようになります。

★子どもの表現したがつていることに気づき、一緒に感動したり楽しんだりすることが大人の大切な役割です。

【模倣遊び・・・大人が楽しんでいると子どもにも楽しさが伝わります】

- ◎手遊び: お弁当箱のうた・おやさいろいろ・焼きいもグーチーパー
- ◎表現遊び: 歌や音楽に合わせて、ぞうさん、とんぼ、かめ、乗り物などのイメージを、親子一緒に身体全体で表現して楽しみましょう
- ◎絵本・・・はっきりした絵、色、言葉の絵本がgood!
・ページをめくると自分が楽しい遊び
・絵本の中に知っている物を見つけ指さして大人と共有する
※大人が楽しんで読んでいるとその雰囲気も伝わります
- ◎なぐりがき、シール貼り: 手の動きと表現が結びついていきます



【運動遊び】

- ★歩く、しゃがむ、すわるなど様々な動きがスムーズになり、組み合わせて遊べます。
- ◎まてまて(追いかけ)あそび
- ◎すべり台を登ってすべる
- ◎三輪車、押し車に乗り、地面をけて動かす
- ◎ボールを転がし、大人とやりとりを繰り返す

【探索・・・物の性質や使い方を確かめて遊びます】

- ◎物をくっつけたり、並べたり、ままごとの道具や容器に砂や水をつめてあそぶ
- ◎パズルボックス、型はめに集中する
- ◎外で花や虫を見つけるのも好き！！



【ごっこ遊びや玩具を組み立てて遊ぶようになります】

- ◎自分がママになったつもりで、お人形をよよし、ままごと道具で飲む真似、食べる真似をする、お茶や食べ物をつぐ真似、盛る真似をする
- ◎積み木やブロックを並べたり、積んだり、くっつけたり、意図を持って作ろうとする(車、おうち、食べものなど)

☆おとなはどうすれば？

次々におもちゃを買い与えるのはよくありませんが、室内でも遊べるように人形、ままごと道具、ブロック等はあるといいですよ。
大人がごちそうを食べる役になったり、ブロックと一緒に組み立てたりして、親子で楽しめるといいですね。

6月の予定 ☆ :すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		★	らっこ	★	お休み
6	7	8	9	10	11
★	らっこ	ベビー	らっこ	お休み	★
13	14	15	16	17	18
★	らっこ 巡回相談	お休み	らっこ	★	★
20	21	22	23	24	25
★	らっこ	ベビー	らっこ	ベビー 育児講座	お休み
27	28	29	30		
★	らっこ	★	らっこ		



☆ふれ・パパママセミナー☆のお知らせ

◎7月2日(土) 10時~11時30分

場所:あゆみ子どもセンター 対象:熊本市在住の妊婦さんとそのパートナー

あかちゃんの様子をビデオで見ながら、あかちゃんの心の育ちを先輩ママとお話ししながら学びませんか?

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で予約をお願いします。
☆感染予防対策の為、一度に利用する人数の制限等を行います。

『らっこちゃん』

対象:1才以上の就園前の親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

①10:00~11:00 室内あそび ②11:30~12:30 室内あそび又は園庭あそび
※園児との交わりを避けるため、園庭あそびは②の時間帯のみとさせていただきます。

『ベビーらっこちゃん』

対象:1才になるまでの親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

①10:00~11:00 ②11:15~12:15

『★:すくすくタイム』

時間:9:30~12:30 15:30~17:00

※本来は、自由に遊べる時間ですが、

しばらくの間利用できる時間は、この間の1時間程度にさせていただきます。

『電話相談』 ☎096-339-5721 (相談専用)

毎週 月~金(9:30~17:00)

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

※新型コロナウイルスの影響により、中止のことがありますので、事前に問い合わせしてからご参加下さい。

◆武蔵っ子クラブ:武蔵校区

場所:武蔵コミュニティセンター

日時:第3火曜 10時~11時45分

外あそびの会『ほっとらっく』

場所:武蔵ヶ丘西公園

(武蔵ヶ丘幼稚園西隣)

日時:第2・3木曜 西公園 10時30分~12時

※8月・1月はお休み

主催:武蔵子育てネットワークの会

◆ゆげままクラブ:弓削校区

場所:弓削コミュニティセンター

日時:第1・3月曜 10時~12時

○外あそびの会『ほっとらっく』

場所:弓削古閑の上公園

日時:第2木曜 10時30分~12時

主催:弓削校区ゆるっとの会

◆ふれあいママクラブ:楠校区

場所:楠コミュニティセンター

日時:第3水曜 10時から12時

主催:楠校区子育てネットワーク

◆ニッキースマイルクラブ:楡木校区

場所:楡木コミュニティセンター

日時:第4木曜 10時~12時

主催:楡木校区子育てネットワーク

◆ひよこママ:龍田校区

場所:龍田コミュニティセンター

日時:第2金曜 10時~12時

主催:龍田・龍田西校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇

北区役所保健子ども課

☎096-272-1128

◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- 健康チェックシートの記入をお願いします。
 - また、非接触で検温をさせていただきます。
 - マスク着用をお願いします。(お子様で着用が難しい場合を除く)
 - 手指の消毒をして遊びましょう。
 - 体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
 - お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
 - 密接防止のため、利用人数、利用時間を制限させていただきます。
 - 使用したおもちゃは職員にご返却ください。
 - しばらくの間、行事は休止します。
- ※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

