



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

マスクをつける、人と会わない、距離をとる、集団では遊ばない、コロナをきっかけに取り組み始めた対策がいつの間にか2年経ち、当たり前の価値観となってしまいました。

今支援センターに遊びに来る子のほとんどがこのコロナ禍に生まれた子ども達です。

里帰りをしたり、親戚の集まりで声をかけてもらったり、かわいがってもらったり、気軽に他の子、親子とふれ合ったりといったコロナ前では当たり前だったことが出来ない中、子育てを行うことがどれだけ大変だったことでしょうか。不安に感じられたことでしょうか。

本来そうした不安に寄り添うべき支援センターも感染対策の為、開所出来ない日が続き、歯がゆい思いをしました。

本来、人間の子育ては1人で行うものでなく群れで行っていたものです。ひと昔前であれば祖父母や親せき、近所の方々などに囲まれ皆で行っていたものでした。

今はそうした繋がりが薄れ、育児が孤立しがちになっています。1人1人が我が子だけでなく、互いの子に目をかけ、声をかけ合うことは、子どもの育ちにとってもプラスに働くことです。支援センターが共に子育てをする1つの群れとして、笑顔で溢れる場になることを願っています。

「育児の孤立化」という事に関しては、今回のコロナウイルスによる影響は計り知れないものがあります。相手のことを思い、帰省すらままならず、家の外へ出る事すらためられるという事は、親子にとってどれ程辛いものかと思えます。

支援センターも出来るだけの感染対策を施して、皆さんが安心して遊びに来れるよう努めていきます。笑顔で溢れる家庭が少しでも増えることを願って！！

そして支援センターがそうしたお手伝いが出来ればと思います。

あゆみ子どもセンター長
田中 晋輔



「ここに来るとホッとする」「出会える場があつてよかった」とお母さん達が安心して笑顔で過ごせる場所、子ども達が伸び伸びと子どもらしく遊べる場所、あゆみ子どもセンターは、そんな場所でありたいと思っています。

子育ての仲間の輪が広がり、悩みは分け合って小さく、喜びは伝え合って大きくふくらませ一緒に子育てを楽しんでいきましょうね。

ちょっと疲れたとき、子どもの様子がいつもと違って困ったときなども気軽に私たちに頼ってくださいね～😊 お待ちしています。

あゆみ子どもセンター職員一同

4月の予定 ★ すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				★	お休み
4	5	6	7	8	9
★	★	★	らっこ	★	お休み
11	12	13	14	15	16
★	らっこ	ベビー	らっこ	★	どんぐり クラブ
18	19	20	21	22	23
★	らっこ	★	らっこ	★	お休み
25	26	27	28	29	30
★	らっこ	ベビー	らっこ	昭和の日 🇯🇵	★

◎コロナウイルス感染症対策の為、利用人数、時間の制限をしています。
利用される方は、必ず事前に電話で予約をお願いします。 ☎096-339-5673

『らっこちゃん』の日は どんなことするの？

- ・お天気の良い日には、園庭中心に遊具などで満足するまで遊べます。
- ・専用のお部屋があり、雨の日も安心！です。
- ・親子ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなどもあります。

◎1日の利用時間を1時間程度とさせていただきます。

◎日時：火曜・木曜

①10:00～11:00 室内あそび

②11:30～12:30 室内&園庭あそび

※園児との交流を避けるため、園庭遊びは②の時間帯のみとさせていただきます。

『ベビーらっこちゃん』の日は どんなことするの？

- ・赤ちゃんとお母さんが、ゆったりと安心して過ごせ、おしゃべりしたり出来る、0歳児専用の子育て広場です。ママ友と情報交換したり、子育てのワンポイントが見つかるかもしれませんよ～！！

◎1日の利用時間を1時間程度とさせていただきます。

◎日時：水曜日

①10:00～11:00

②11:15～12:15

『どんぐりクラブ』はどんなことするの？ (年間通しての活動、申し込み受付終了)

対象：5歳～小学生

自然の中で体を動かす、自分の手で創り上げる、仲間と思いきり遊ぶ…ちょっぴりハードな活動ですが、ゲームや漫画では決して得られない充実感に満ちています。

『電話相談』☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9:30～17:00）

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

『★：すくすくタイム』の日は どんなことするの？

一度登録された方は、予約なしであゆみ保育園の園庭と専用のお部屋を使って親子で自由に遊べます。自分の好きな遊びをみつけて、自分のペースで過ごせますよ。

利用できる時間帯：9:30～17:00（昼休み13:00～15:00）となっていますが、コロナウイルス感染症対策の為、利用時間を1時間とさせていただきます。

あゆみ子どもセンターではこんな活動もしてま～す😊

◆ミニ育児講座◆

らっこちゃんやベビーらっこちゃんの時間の一部を利用したミニ育児講座です。
子育てに役立つ知恵や情報を交換し、みんなでおしゃべりを楽しみましょう。

●ふれ・パパママセミナー●
日時：7月2日（土）と12月3日（土）に予定しています。
対象：市内在住のもうすぐパパママになる方
赤ちゃんと実際にふれあい、赤ちゃんとの関わり方を学びます。
先輩パパママや妊婦さん同士のおしゃべりも有意義な時間になりますよ。

●ふれ・パパママセミナー●

日時：7月2日（土）と12月3日（土）に予定しています。

対象：市内在住のもうすぐパパママになる方

赤ちゃんと実際にふれあい、赤ちゃんとの関わり方を学びます。

先輩パパママや妊婦さん同士のおしゃべりも有意義な時間になりますよ。

対象：市内在住のもつすぐパパママになる方
赤ちゃんと実際にふれあい、赤ちゃんとの関わり方を学びます。
先輩パパママや妊婦さん同士のおしゃべりも有意義な時間になりますよ。

◆巡回相談◆

外部から子育てについての専門の方がこられます。実際の子どもさんの様子を見てもらいながら相談できる機会です。「言葉の発達について」などのミニ講話もあります。

子どもへの接し方が難しい、子どもの発達が気になる・・・など、気軽に相談できます。

※日程は問い合わせてください。

◆巡回相談◆

外部から子育てについての専門の方がこられます。実際の子どもさんの様子を見てもらいながら相談できる機会です。「言葉の発達について」などのミニ講話もあります。

子どもへの接し方が難しい、子どもの発達が気になる・・・など、気軽に相談できます。

※日程は問い合わせてください。

◆巡回相談◆

外部から子育てについての専門の方がこられます。実際の子どもさんの様子を見てもらいながら相談できる機会です。「言葉の発達について」などのミニ講話もあります。

子どもへの接し方が難しい、子どもの発達が気になる・・・など、気軽に相談できます。

※日程は問い合わせてください。

◆巡回相談◆

外部から子育てについての専門の方がこられます。実際の子どもさんの様子を見てもらいながら相談できる機会です。「言葉の発達について」などのミニ講話もあります。

子どもへの接し方が難しい、子どもの発達が気になる・・・など、気軽に相談できます。

※日程は問い合わせてください。

◆巡回相談◆

外部から子育てについての専門の方がこられます。実際の子どもさんの様子を見てもらいながら相談できる機会です。「言葉の発達について」などのミニ講話もあります。

子どもへの接し方が難しい、子どもの発達が気になる・・・など、気軽に相談できます。

※日程は問い合わせてください。

Map of the area around Tsurumi Station (武蔵野駅). The map shows the station platform and tracks, with the station name in a box. To the north of the station is the main road (旧国道57号線) and the Tsurumi Elementary School (武蔵小学校). To the east of the station is the Tsurumi Bus Stop (武蔵バス停). To the south of the station is the Tsurumi River (荒川). The map also shows the Tsurumi Station (武蔵野駅) and the Tsurumi Station (武蔵野駅) with the station name in a box. The map includes a scale bar and a north arrow.



みなさん、ヤギ博士のことはご存知ですか～？
 すくすくめえるは別名：やぎさんゆうびん。ともいいます。
 今回はヤギ博士についてご紹介したいと思います😊

みなさん、ヤギ博士のことはご存知ですか～？
 すくすくめえるは別名：やぎさんゆうびん。ともいいます。
 今回はヤギ博士についてご紹介したいと思います😊

みなさん、ヤギ博士のことはご存知ですか～？
 すくすくめえるは別名：やぎさんゆうびん。ともいいます。
 今回はヤギ博士についてご紹介したいと思います😊

みなさん、ヤギ博士のことはご存知ですか～？
 すくすくめえるは別名：やぎさんゆうびん。ともいいます。
 今回はヤギ博士についてご紹介したいと思います😊

みなさん、ヤギ博士のことはご存知ですか～？
 すくすくめえるは別名：やぎさんゆうびん。ともいいます。
 今回はヤギ博士についてご紹介したいと思います😊

◆地域の子育てサークル紹介◆

※子育てサークルとは？
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

〈コロナウイルスの影響により、中止のことがありますので、事前に問い合わせからご参加ください。〉

●武蔵っ子クラブ：武蔵校區
場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜日、10時から12時

○外あそびの会『ほっとらっく』
場所：武蔵ヶ丘西公園
（武蔵ヶ丘幼稚園西隣）
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

●武蔵っ子クラブ：武蔵校區
場所：武蔵コミュニティセンター
日時：第3火曜日、10時から12時

○外あそびの会『ほっとらっく』
場所：武蔵ヶ丘西公園
（武蔵ヶ丘幼稚園西隣）
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

○外あそびの会『ほっとらっく』
場所：武蔵ヶ丘西公園
（武蔵ヶ丘幼稚園西隣）
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

○外あそびの会『ほっとらっく』
場所：武蔵ヶ丘西公園
（武蔵ヶ丘幼稚園西隣）
日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

●ふれあいママクラブ：楠校区
場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜、10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

●ふれあいママクラブ：楠校区
場所：楠コミュニティセンター
日時：第3水曜、10時から12時
主催：楠校区子育てネットワーク

●ひよこママ：龍田校区
場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜、10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

●ひよこママ：龍田校区
場所：龍田コミュニティセンター
日時：第2金曜、10時～12時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

●ゆげままクラブ：弓削校区
場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜、10時～12時

○外あそびの会『ほっとらっく』
場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜、10時30分～12時
主催：弓削校区ゆるっとの会

●ゆげままクラブ：弓削校区
場所：弓削コミュニティセンター
日時：第1・3月曜、10時～12時

○外あそびの会『ほっとらっく』
場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜、10時30分～12時
主催：弓削校区ゆるっとの会

○外あそびの会『ほっとらっく』
場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜、10時30分～12時
主催：弓削校区ゆるっとの会

○外あそびの会『ほっとらっく』
場所：弓削古閑の上公園
日時：第2木曜、10時30分～12時
主催：弓削校区ゆるっとの会

●ニッキースマイルクラブ：楡木校区
場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜、10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

●ニッキースマイルクラブ：楡木校区
場所：楡木コミュニティセンター
日時：第4木曜、10時～12時
主催：楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

◇おゆみ子どもセンターを利用時のお願い◇

- ・健康チェックシートの記入をお願いします。
また、非接触で検温をさせていただきます。
- ・マスク着用をお願いします。（お子様で着用が難しい場合を除く）
- ・手指の消毒をして遊びましょう。
- ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
- ・お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
- ・密接防止のため、利用人数、利用時間を制限させていただきます。
- ・使用したおもちゃは職員にご返却ください。
- ・しばらくの間、行事は休止します。

※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

- ◇おゆみ子どもセンターを利用時のお願い◇

 - ・健康チェックシートの記入をお願いします。
また、非接触で検温をさせていただきます。
 - ・マスク着用をお願いします。（お子様で着用が難しい場合を除く）
 - ・手指の消毒をして遊びましょう。
 - ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
 - ・お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
 - ・密接防止のため、利用人数、利用時間を制限させていただきます。
 - ・使用したおもちゃは職員にご返却ください。
 - ・しばらくの間、行事は休止します。

※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

◇おゆみ子どもセンターを利用時のお願い◇

- ・健康チェックシートの記入をお願いします。
また、非接触で検温をさせていただきます。
- ・マスク着用をお願いします。（お子様で着用が難しい場合を除く）
- ・手指の消毒をして遊びましょう。
- ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
- ・お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
- ・密接防止のため、利用人数、利用時間を制限させていただきます。
- ・使用したおもちゃは職員にご返却ください。
- ・しばらくの間、行事は休止します。

※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

