#### 第181号 令和4年10月1日発行





# すくすく めぇる



子育でほっとステーション あゆみ子どもセンター 熊本市北区武蔵  $_{7}$   $_$ 

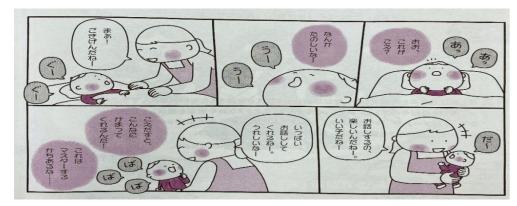
☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail:ayumi@wonder.ocn.ne.jp

### ☆赤ちゃんの言葉の育ちって・・・?

#### ・生まれたばかり~生後2,3ヵ月頃

生まれたばかりのころは、お母さんの声を聞き分け、泣くことで意思表示をしていた赤ちゃんも、生後  $2 \sim 3$  ヵ月になると「あー」「くー」といった声や音を出すようになります。



参考文献:遊びと環境 012歳

### ・生後6カ月過ぎ~1歳台

「アーアー」「ダーダー」など喃語を発するようになり、機嫌のいい時にはいろいろ な高さや長さの声を出すようになると、赤ちゃんが何かを話しているような気がして、 愛おしく感じますね。

1才前になると、言葉に意味があることを理解し始め、それにより「バイバイ」や 「いやいや」の動作が出来るようになったりもします。

思いが相手に伝わる喜びを知り、もっと伝えたいと思うようになります。

個人差はありますが「ワンワン」や「マンマ」など少しずつ意味のある言葉を話し始める子も出てきます。

しかし、まだ話すよりも、理解できる言葉を増やしていく時期だと言われています。 そして、1歳台の後半になると、今までため込んできた言葉が出始める時がきます。 周りの子と比べて言葉が遅いとママとしては心配になってしまうことも・・・ 言葉の発達には個人差があるので焦らず見守りましょうね。 9月はいつまでも暑さが続いたかと思うと、大型の台風の直撃もあり怖かったの~。 皆さんは大丈夫だったかな?

台風が過ぎて涼しくなり、やっと外あそびも楽しめる季節になってきたの~。

9月の巡回相談で「言葉とコミュニケーション」という題目で育児講座があったんじゃ。

外で体を動かしていろんな体験をすることも言葉の発達につながるそうじゃよ!!

今回は赤ちゃんの言葉の育ちについて一緒に考えよう!!

### ☆赤ちゃんの発語を促すための日々の関わり方☆

赤ちゃんが「クークー」と言ったら、ママも同じように「クークー」とオウム返しで応えてみましょう。 赤ちゃんが機嫌よく「あーあー」「あうー」などと言っている時は、「楽しいね」と赤ちゃんの気持ち を代弁するようにすると、親子でコミュニケーションがとれますね②

「お風呂に入ろうね」「オムツを替えるよ」「ご飯おいしいね」など、赤ちゃんのお世話をする時に話 し掛けるようにします。何も考えてなさそうな低月齢の赤ちゃんでもママの言葉はしっかり聞いていま す。

喃語に相づちを打ったり、赤ちゃんの気持ちを代弁したりすることで、ママが反応してくれると、自分 のことを気にかけてくれていると感じて安心できるでしょう。

## ◎子どもが受け取りやすい話し方として・・・

- \*目と目を合わせて
- \*わかりやすいことばで
- \*ゆったりとおだやかに
- \*できるだけ短く
- \*指さしや身振りを使いながら 等があります。 これらのことを時々は意識してみるのもいいですね❸



#### ☆9月に巡回相談がありました。

子ども発達支援センターより言語聴覚士さんを招いて、『言葉とコミュニケーション』について育児講座を していただきました。

- ことばの基礎を育てるために・・・
- \*規則正しい生活
- \***からだ**:体の発達にそった十分な運動
- \* こころ:安定した親子関係、

テレビを減らして、自然に触れる豊かな体験、楽しく遊ぶ を大事にしましょう。というお話がありましたよ。



## 10月 \*\*\*\* の予定 \*\*: すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
					1
					お休み
3	4	5	6	7	8
*	らっこ	*	らっこ	*	お休み
10	11	12	13	14	15
スポーツの日 <b>し</b>	らっこ	ベビー	らっこ	*	お休み
17	18	19	20	21	22
*	らっこ	ベビー	お休み	*	どんぐり クラブ
24/31	25	26	27	28	29
*	らっこ	ベビー	らっこ	*	お休み

☆利用される際には、**必ず事前に電話で予約をお願いします**。

☆感染予防対策の為、一度に利用する人数の制限等を行います。

『らっこちゃん』

対象:1才以上の就園前の親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

①10:00~11:00 室内あそび

②11:30~12:30 室内あそび又は園庭あそび

※園児との交わりを避けるため、園庭あそびは②の時間帯のみとさせていただきます。

『ベビーらっこちゃん』

対象: 1 才になるまでの親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

 $110:00\sim11:00$   $211:15\sim12:15$ 

『 ★: すくすくタイム』

時間:9:30~12:30

15:30~17:00

※本来は、自由に遊べる時間ですが、

しばらくの間利用できる時間は、この間の1時間程度にさせていただきます。

『電話相談』☎096-339-5721 (相談専用)

毎週 月~金(9:30~17:00)

\*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

## ◆地域の子育てサークル紹介◆

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、 子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が 孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

◇ 武蔵っ子クラブ: 武蔵校区 へんぱん ひかげままクラブ: 弓削校区

場所:武蔵コミュニテイセンター

日時:第3火曜日 日時:第1・3月曜日

○外あそびの会『ほっとらっく』

場所:武蔵ヶ丘西公園

(武蔵ヶ丘幼稚園西隣)

日時:第2・3木曜 西公園 10時30分~12時

※8月・1月はお休み 主催: 武蔵子育てネットワークの会 ○外あそびの会『ほっとらっく』

場所:弓削古閑の上公園

日時:第2木曜10時30分~12時 主催:弓削ゆるっと子育てネットワーク

♡ふれあいママクラブ: 楠校区

場所: 楠コミュニテイセンター 日時:第3水曜 10時から12時 主催: 楠校区子育てネットワーク

♡ひよこママ:龍田校区

場所: 龍田コミュニテイセンター 日時: 第2金曜 10時~12時

主催:龍田・龍田西校区子育てネットワーク

♡ニッキースマイルクラブ:楡木校区

場所:楡木コミュニテイセンター 日時:第4木曜 10時~12時 主催:楡木校区子育てネットワーク

> ◇問い合わせ◇ 北区区役所保健子ども課 ☎096-272-1128

※状況によっては中止になることがあります。

### ◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- 健康チェックシートの記入をお願いします。また、非接触で検温をさせていただきます。
- •マスク着用をお願いします。(お子様で着用が難しい場合を除く)
- 手指の消毒をして遊びましょう。
- ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
- お届ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
- 密接防止のため、利用人数、利用時間を制限をさせていただきます。
- 使用したおもちゃは職員にご返却ください。
- ・しばらくの間、行事は休止します。
- ※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。 支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、 ご協力をよろしくお願いします。

