第１７０号　令和３年１１月１日発行

すくすく めぇる

子育てほっとステーション　あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）
☎096-339-5673　　相談専用☎096-339-5721
http：//www.kumamoto-ayumi.org　E-mail：ayumi@wonder.ocn.ne.jp

今年の10月はいつまでも暑い日が続いたかと思ったら急に冷え込むようになり、体調管理が難しかったの～。長かった子どもセンターの休館も１０月から開館となり、久々に会う子どもたちの成長を喜んだことじゃったよ。
お母さん方も「どこも行くところがなかった～。」と不自由な生活が長かったにもかかわらず、そんな中でも子どもと向き合い、色々と工夫しながら頑張っておられたんだな～と、お話をされる表情から母の強さ、たくましさを感じたことじゃった！
今月のすくすくめぇるでは、親子のやりとりについて考えてみよう！！
バタバタと過ぎる毎日の子どもとの生活をちょっとでもゆとりをもって穏やかな気持ちで過ごせるといいの～。

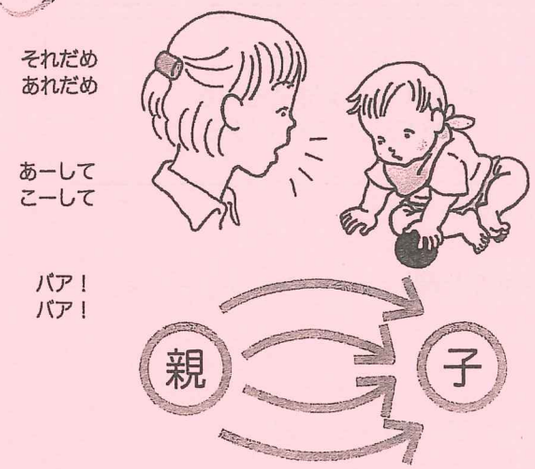
～親子のやりとり～

赤ちゃんは、意思と感情をもった一人の人間。でも、赤ちゃんの内面世界はまだ混沌としていて、自己表現もうまくできません。「親と子のやりとり」は子どもの意識を形づくり、言葉や表情での表現力をはぐくみます。

☘応答性の高すぎる親、低すぎる親

子どもを中心に過敏に反応しすぎても、逆にほったらかしすぎても、
子どもはコミュニケーションの学習ができません。

働きかけすぎ、あやしすぎ



ほったらかしすぎ

伝わりやすくわかりやすいのは……

優しいママより
楽しく愉快な
ママになろう！

そばに行って目を合わせてから
短く話す。

うーんと怒っている顔。

めちゃくちゃ笑顔。

☘やりとりのある暮らしを

家族が多く、よく気がつく親ほど、まだ小さいからとついつい大人が手や口を出してしまいがちです。
子どものやる気をじっと待ちましょう。

例えば遊びの中で

例えば生活の中で

◎目を合わせて「おはよう」と言うこと。家族でいっしょに食事をして
「おいしいね」と顔を合わせて笑うこと・・・。
毎日の丁寧な暮らしが子どもの心を育てます☺

参考文献：陽だまり通信
高山静子　著

11月のあゆみ の予定　✸：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
✸	らっこ	文化の日	らっこ	お休み	✸
8	9	10	11	12	13
✸	らっこ	ベビー	らっこ	お休み	✸
15	16	17	18	19	20
✸	らっこ	✸	らっこ	✸	どんぐりクラブ
22	23	24	25	26	27
✸	勤労感謝の日	ベビー	らっこ	✸	お休み
29	30				
✸	らっこ				

『ぷれ・パパママセミナー』があります。

日時12月4日（土）10時～12時　場所：あゆみ子どもセンター

対象：熊本市在住の方　◎予約受付は11月8日（月）からです。

※コロナウイルスの感染状況によっては中止になることもあります。

☆利用される際には、必ず事前に電話で予約をお願いします。

☆感染予防対策の為、一度に利用する人数の制限等を行います。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子

１日の利用を１時間程度とさせていただきます。

①１０：００～１１：００　室内あそび

②１１：３０～１２：３０　室内あそび又は園庭あそび

※園児との交わりを避けるため、園庭あそびは②の時間帯のみとさせていただきます。

『ベビーらっこちゃん』

対象：１才になるまでの親子

１日の利用を１時間程度とさせていただきます。

①１０：００～１１：００　　②１１：１５～１２：１５

『✸：すくすくタイム』

時間：９：３０～１２：３０

　　１５：３０～１７：００

※本来は、自由に遊べる時間ですが、

しばらくの間利用できる時間は、この間の１時間程度にさせていただきます。

『電話相談』☎096-339-5721（相談専用）

毎週　月～金（９：３０～１７：００）

＊子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

※子育てサークルとは？？
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニテイセンター

日時：第３火曜日

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園

（武蔵ヶ丘幼稚園西隣）

日時：第２・３木曜　西公園　１０時３０分～12時

※8月・1月はお休み

主催：武蔵子育てネットワークの会

ゆげままクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニテイセンター

日時：第１・３月曜日

◎外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園

日時：第２木曜１０時３０分～１２時

主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニテイセンター

日時：第３水曜　１０時から１２時

主催：楠校区子育てネットワーク

ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニテイセンター

日時：第４木曜　１０時～１２時

主催：楡木校区子育てネットワーク

ひよこママ：龍田校区

場所：龍田コミュニテイセンター

日時：第２金曜　１０時～１２時

主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

※状況によっては中止になることがあります。

◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- 健康チェックシートの記入をお願いします。
  また、非接触で検温をさせていただきます。
- マスク着用をお願いします。（お子様で着用が難しい場合を除く）
- 手指の消毒をして遊びましょう。
- 体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は
  来るのを控えましょう。
- お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
- 密接防止のため、利用人数、利用時間を制限をさせていただきます。
- 使用したおもちゃは職員にご返却ください。
- しばらくの間、行事は休止します。

※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、
ご協力をよろしくお願いします。