



すくすく めえる

子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

子どもの遊びどう関わる？

「子どもとどう遊んであげたらいいのか・・・？」と悩む方も多いと思います。
子どもにとって“遊び”は今後の成長に欠かせないものです。
一番近くにいた大人がどうやって関わるかで子どもは遊び上手にもなっていきます。

◎親子での関わりを楽しむ遊び いろいろ

(身体を使った遊び)

- ・抱っこしてぐるぐる
- ・たかいたかい
- ・シーソー遊び
- ・くすぐり
- ・ジャンプ
- ・トランポリン 等

嫌がる時はやめておきましょうね。

(やりとり遊び)

- ・一本橋こちょこちょ
- ・いないいないばあ
- ・にらめっこ 等

(おもちゃを使った遊び)

- ・風船飛ばし
- ・シャボン玉
- ・ボール転がし
- ・ボーリング 等

繰り返しのある歌や同じパターンの遊びの経験をすることで興味を持ちやすくなります。

◎遊びの中で子どもの言葉をはぐくむために

子どもの言葉の発達のためには、日常生活のさまざまな経験や、大人たちとの関わり方の積み重ねがとても大切です。
子どもが興味を持っていること・していることに言葉をそえましょう。ポイントをいくつか紹介しますね。

*話す楽しさを経験させよう

子どもは楽しいことやうれしいことに話の深まりを見つけていきます。大人は、子どもの話にうなずいたり、共感したりしながら、子どもの話がより広がっていくように言葉かけをするなど、「聞き上手」になって話を聞きましょう。また、話し方や発音などが気になるからといって、指摘して言い直しをさせるのではなく、市自然な会話の中で、大人が正しい発音を聞かせてあげることも大切です。

*子どもの言ったことをよく聞こう

子どもは生活の中で話し方を練習しているので、スムーズには話せません。考える、思い出す、言葉を選ぶなど、子どもの頭の中はフル回転しています。子どもの話をすぐに遮らず、温かい気持ちで待ちましょう。

*いろいろなことを経験させよう

言葉を獲得していくためには、いろいろな物を実際に見たり、動かしたり、触ったり、嗅いだりするなどして、その物の名称だけでなく、色や形、重さ、大きさ、動きなどの特徴もつかむことが大切です。

子どもの言葉は、周りの大人との温かいふれ合いの中で育まれていくものです。

今年の8月は、例年になく連日の大雨で、日本各地に甚大な被害をもたらし、ニュースで流れる映像を見る度に胸を痛める日々が続いたの～。

この異常気象とコロナウイルス感染拡大に、不安と制限された生活でストレスを抱えているお母さんや子ども達も多かったんじゃないかな～!! 支援センターも休館となり、ワシも気になっておるところじゃ。そんな時は1人で抱え込まずに、まずはいつでも電話をしてきてくれるとうれしいな～。待ってるからね!!



遊びは心の栄養

子どもにとっての遊びは、食事や睡眠と同じように毎日欠かせないものです。
“心の栄養”足りていますか？ 体力、運動能力、想像力、忍耐力、柔軟性、生活能力、器用さ、ルールを守る力など、机に座った勉強では獲得できない能力を、子どもは「遊び」の中で獲得します。

意欲・自発性



環境を探索し、挑戦することによって意欲がわいてきます。

社会性、人間関係の力



大人のまねをしながら社会に必要なスキルを獲得します。関わりによって言葉も育ちます。

自己有能感、達成感



「できた!」「自分はうまくやれる」という自信を育みます

思考力、認識力



物の性質・形・大きさ・重さ・
感触・数・空間感覚・原因と結果などなど

情緒の安定



受け入れがたい現実を、遊びをくぐらせることによって消化します。
(参考資料)「ひだまり通信」
著書：高山静子
チャイルド本社刊より

遊びには正解がありません。遊びのルールは状況に合わせて柔軟にかえることができます。遊びの中では、どの子どもも同じように失敗を経験します。幼児期に柔軟でたくましい心を身に着けた子どもたちは、苦労や挫折を乗り越えていく力を身につけていくことでしょう。

9月🌸🌸🌸🌸の予定 🌸：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		🌸	らっこ	🌸	お休み
6	7	8	9	10	11
🌸	らっこ	ベビー	らっこ	🌸	お休み
13	14	15	16	17	18
🌸	らっこ 巡回相談	🌸	らっこ	🌸	お休み
20	21	22	23	24	25
敬老の日 🇯🇵	らっこ	ベビー	秋分の日 🇯🇵	🌸	🌸
27	28	29	30		
🌸	らっこ	🌸	お休み		

※14日（火）に予定しておりました巡回相談は、コロナウイルス感染症拡大予防の為、延期と致します。

- ☆利用される際には、必ず事前に電話で予約をお願いします。
- ☆感染予防対策の為、一度に利用する人数の制限等を行います。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

- ①10：00～11：00 室内あそび
- ②11：30～12：30 室内あそび又は園庭あそび

※園児との交わりを避けるため、園庭あそびは②の時間帯のみとさせていただきます。

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

- ①10：00～11：00
- ②11：15～12：15

『🌸：すくすくタイム』

時間：9：30～12：30

15：30～17：00

※本来は、自由に遊べる時間ですが、

しばらくの間利用できる時間は、この間の1時間程度にさせていただきます。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9：30～17：00）

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

🍀武蔵っ子クラブ：武蔵校区

場所：武蔵コミュニティセンター

日時：第3火曜日

○外あそびの会『ほっとらっく』

場所：武蔵ヶ丘西公園

（武蔵ヶ丘幼稚園西隣）

日時：第2・3木曜 西公園 10時30分～12時

※8月・1月はお休み

主催：武蔵子育てネットワークの会

※子育てサークルとは??

乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

🍀ゆげままクラブ：弓削校区

場所：弓削コミュニティセンター

日時：第1・3月曜日

○外あそびの会『ほっとらっく』

場所：弓削古閑の上公園

日時：第2木曜10時30分～12時

主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

🍀ふれあいママクラブ：楠校区

場所：楠コミュニティセンター

日時：第3水曜 10時から12時

主催：楠校区子育てネットワーク

🍀ニッキースマイルクラブ：楡木校区

場所：楡木コミュニティセンター

日時：第4木曜 10時～12時

主催：楡木校区子育てネットワーク

🍀ひよこママ：龍田校区

場所：龍田コミュニティセンター

日時：第2金曜 10時～12時

主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇

北区区役所保健子ども課

☎096-272-1128

※状況によっては中止になることがあります。

◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- ・健康チェックシートの記入をお願いします。
 - ・また、非接触で検温をさせていただきます。
 - ・マスク着用をお願いします。（お子様で着用が難しい場合を除く）
 - ・手指の消毒をして遊びましょう。
 - ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
 - ・お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
 - ・密接防止のため、利用人数、利用時間を制限をさせていただきます。
 - ・使用したおもちゃは職員にご返却ください。
 - ・しばらくの間、行事は休止します。
- ※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

